

Ο ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΟΡΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ

Τα άτομα που θα συναντήσετε

ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΣ

Ο νεφρολόγος είναι ένας ιατρός που ειδικεύεται στη διάγνωση και θεραπεία των νόσων που σχετίζονται με τους νεφρούς, συμπεριλαμβανομένης της χρόνιας νεφρικής νόσου.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ

Οι νοσηλεύτες αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της ομάδας επαγγελματιών υγείας που σας παρακολουθεί. Θα σας εκπαιδεύσουν και θα σας δώσουν συμβουλές σε θέματα όπως η διατροφή και η άσκηση.

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Ένας εκπαιδευμένος επαγγελματίας που βοηθά στη διαμόρφωση ενός διατροφικού πλάνου για εσάς. Οι διατροφολόγοι που ασχολούνται με τη νεφρική νόσο ειδικεύονται στο πώς η διατροφή επηρεάζει τη νεφρική λειτουργία, τα οστά και την καρδιά.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Οι κοινωνικοί λειτουργοί είναι εκπαιδευμένοι και καταρτισμένοι επαγγελματίες που σας βοηθούν σε τομείς όπως η προσαρμογή του τρόπου ζωής, τα οικονομικά και συναισθηματικά ζητήματα.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

Ο φροντιστής μπορεί να είναι ένα αγαπημένο πρόσωπο, ένας συγγενής ή κάποιο κοντινό άτομο που σας στηρίζει κατά τη θεραπεία. Σας βοηθά στις συνεδρίες, τις μετακινήσεις, αλλά και σε συναισθηματικά ή άλλα ζητήματα που προκύπτουν από τη χρόνια νεφρική νόσο.



Ιατρικοί όροι

ΚΑΘΕΤΗΡΑΣ

Οι καθετήρες είναι μικροί, μαλακοί σωλήνες που χρησιμοποιούνται ως σημεία πρόσβασης στο σώμα σας ανάλογα με τον τύπο κάθαρσης που υποβάλλεστε. Χρειάζονται για την εισαγωγή και εξαγωγή είτε του διαλύματος στην περιτοναϊκή κάθαρση είτε του αίματός στην αιμοκάθαρση.

ΑΡΤΗΡΙΟΦΛΕΒΙΚΗ ΑΝΑΣΤΟΜΩΣΗ (ΦΙΣΤΟΥΛΑ)

Η αρτηριοφλεβική αναστόμωση είναι ένας τύπος σημείου πρόσβασης που χρησιμοποιείται στην αιμοκάθαρση για την εξαγωγή του αίματος και την επιστροφή του στο σώμα. Η αρτηριοφλεβική αναστόμωση δημιουργείται συνήθως στο χέρι σας, με τη σύνδεση μιας αρτηρίας απευθείας σε μια φλέβα. Απαιτείται μια μικρή χειρουργική διαδικασία.

ΜΟΣΧΕΥΜΑ

Το μόσχευμα είναι ένα εναλλακτικό σημείο πρόσβασης για τις περιπτώσεις που δεν είναι εφικτή η δημιουργία της αρτηριοφλεβικής αναστόμωσης. Αντί για τη δημιουργία μιας απευθείας σύνδεσης ανάμεσα στην αρτηρία και στη φλέβα, χρησιμοποιείται ένας σωλήνας για την υποδόρια σύνδεσή τους.

ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗ ΜΕΜΒΡΑΝΗ

Η περιτοναϊκή μεμβράνη είναι ένας λεπτός υμένας στην κοιλιά, που χρησιμεύει ως φυσικό φίλτρο στην περιτοναϊκή κάθαρση και μιμείται τις ικανότητες ενός νεφρού.

ΡΥΘΜΟΣ ΣΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΗΘΗΣΗΣ (GFR)

Ο GFR είναι μια ένδειξη του πόσο καλά λειτουργούν οι νεφροί σας. Υπολογίζεται με τη μέτρηση της συγκέντρωσης της κρεατινίνης στο αίμα σας, σε συνδυασμό με άλλους παράγοντες, όπως η ηλικία και το φύλο.

Βασικοί όροι θεραπείας

ΚΑΘΑΡΣΗ

Κάθαρση είναι η γενική περιγραφή που χρησιμοποιείται για τις μεθόδους υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας, κατά την οποία απομακρύνονται από τον οργανισμό τα βλαβερά προϊόντα μεταβολισμού, έργο που προηγουμένως εκτελούσαν οι νεφροί σας.

ΦΙΛΤΡΟ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ

Πρόκειται για ένα τεχνητό φίλτρο που χρησιμοποιείται κατά την αιμοκάθαρση. Μιμείται τη λειτουργία του φυσικού νεφρού, φιλτράρει το αίμα και απομακρύνει τα βλαβερά προϊόντα μεταβολισμού από τον οργανισμό σας.

ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ

Το μηχάνημα αιμοκάθαρσης είναι η συσκευή που εκτελεί τη θεραπεία σας. Παρακολουθεί τις βασικές παραμέτρους ώστε να διασφαλίζει ότι η θεραπεία διενεργείται σωστά, συμβάλλοντας στην κλινική ποιότητά της.

ΔΙΑΛΥΜΑ ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗΣ ΚΑΘΑΡΣΗΣ

Το διάλυμα είναι ένα υγρό που χρησιμοποιείται στην περιτοναϊκή κάθαρση και συμβάλλει στην απομάκρυνση των βλαβερών προϊόντων μεταβολισμού.

ΑΛΛΑΓΗ

Η αλλαγή περιτοναϊκής κάθαρσης αναφέρεται στη διαδικασία κατά την οποία το χρησιμοποιημένο διάλυμα αντικαθίσταται με νέο.

ΣΥΣΚΕΥΗ ΠΕΡΙΤΟΝΑΪΚΗΣ ΚΑΘΑΡΣΗΣ

Η συσκευή αναφέρεται στο μηχάνημα που χρησιμοποιείται για την εφαρμογή των αλλαγών στην αυτοματοποιημένη περιτοναϊκή κάθαρση. Σε ορισμένες περιπτώσεις η ομάδα επαγγελματιών υγείας μπορεί να παρακολουθεί τα αποτελέσματα της θεραπείας σας και να λαμβάνει πληροφορίες για την εξέλιξη της.