

ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

Μια σύντομη επισκόπηση για τη νόσο και τις επιλογές θεραπείας

01 ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

Στη χρόνια νεφρική νόσο (ΧΝΝ), οι νεφροί σας χάνουν σταδιακά την ικανότητά τους να αποβάλλουν τα βλαβερά προϊόντα του μεταβολισμού και τα περιττά υγρά. Όταν συμβαίνει αυτό, οι επιβλαβείς τοξίνες και τα πλεονάζοντα υγρά αρχίζουν να συσσωρεύονται στο σώμα σας, με αποτέλεσμα να διαταράσσεται η ισορροπία στον οργανισμό σας και να αισθάνεστε αδιαθεσία.

02 ΝΕΦΡΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Όταν οι νεφροί λειτουργούν σωστά αποβάλλουν τα βλαβερά προϊόντα του μεταβολισμού και τα πλεονάζοντα υγρά, διατηρούν την ισορροπία των ηλεκτρολυτών και βοηθούν στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης. Με άλλα λόγια, οι νεφροί σας φροντίζουν ώστε ο οργανισμός σας να διατηρείται υγιής και ισορροπημένος.

03 ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Τα συμπτώματα ποικίλλουν, ωστόσο, ορισμένα είναι πιο συχνά από άλλα. Ακολουθούν μερικά από τα συχνά συμπτώματα που μπορεί να παρουσιάσετε, όταν οι νεφροί σας δε λειτουργούν σωστά.

- Αδυναμία ή κόπωση
- Οίδημα των χεριών ή των ποδιών
- Μη αναμενόμενο λαχάνιασμα
- Μείωση όρεξης ή απώλεια βάρους
- Δυσάρεστη γεύση στο στόμα
- Ναυτία
- Δυσκολία στον ύπνο
- Κνησμός στο δέρμα
- Μυϊκές κράμπες
- Το δέρμα μπορεί να δείχνει σκουρότερο από το φυσιολογικό

04 ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η χρόνια νεφρική νόσος (ΧΝΝ) είναι αποτέλεσμα άλλων παθήσεων που έχουν επηρεάσει μόνιμα τους νεφρούς σας σε συνάρτηση με τον χρόνο. Σε αυτές περιλαμβάνονται οι εξής:

- Διαβήτης
- Υψηλή αρτηριακή πίεση
- Ερυθρηματώδης λύκος
- Πολυκυστική νόσος των νεφρών
- Σπειραματονεφρίτιδα
- Βλάβη ή τραύμα

05 ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Οι περισσότεροι άνθρωποι με χρόνια νεφρική νόσο (ΧΝΝ) υποβάλλονται σε θεραπεία υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας (κάθαρση) κατ' οίκον ή σε νοσοκομείο. Η κάθαρση είναι μια διαδικασία κατά την οποία απομακρύνονται τα βλαβερά προϊόντα του μεταβολισμού και τα πλεονάζοντα υγρά από τον οργανισμό σας, τα οποία οι νεφροί σας δεν μπορούν πλέον να αποβάλλουν. Υπάρχουν διαφορετικοί τύποι κάθαρσης όπως:

Η περιτοναϊκή κάθαρση χρησιμοποιεί την μεμβράνη του περιτοναίου, ως φίλτρο. Η κάθαρση διενεργείται μέσα στον οργανισμό σας.

Η αιμοκάθαρση φιλτράρει το αίμα σας, χρησιμοποιώντας ένα μηχάνημα και μια συνθετική μεμβράνη, το φίλτρο αιμοκάθαρσης.

